



## Dynamiser notre groupe

Au moment de renouveler les conseils de paroisse, une formation de groupe vous est proposée par le pasteur Jean Biondina en tant que conseiller agréé de l'approche Insights® Discovery.

Dans la vie, chaque personne se positionne dans un groupe de manière spécifique et naturelle. La dynamique du groupe en dépend. Or, plus on se connaît soi-même et on reconnaît les autres, plus la dynamique du groupe peut porter des fruits. L'approche Insights® Discovery permet de tirer profit de tous les membres d'un groupe pour en améliorer le fonctionnement. Cette démarche vous permettra entre autres de :

- apprendre à mieux se connaître et reconnaître les autres
- comprendre son positionnement et celui des autres
- améliorer sa communication avec les autres
- apprécier les différences entre les individus et les valoriser
- mettre en pratique les apprentissages réalisés

Destinataires : tout groupe organisé comme un Conseil, une commission, un groupe de catéchètes, etc.

Date : à déterminer avec vous

Horaires : à déterminer ensemble, en soirée ou un samedi

Lieu : dans votre paroisse

Coût : aucun, offert par l'EREV

Responsable : Jean Biondina 079 621 18 38

[jean.biondina@erev.ch](mailto:jean.biondina@erev.ch)

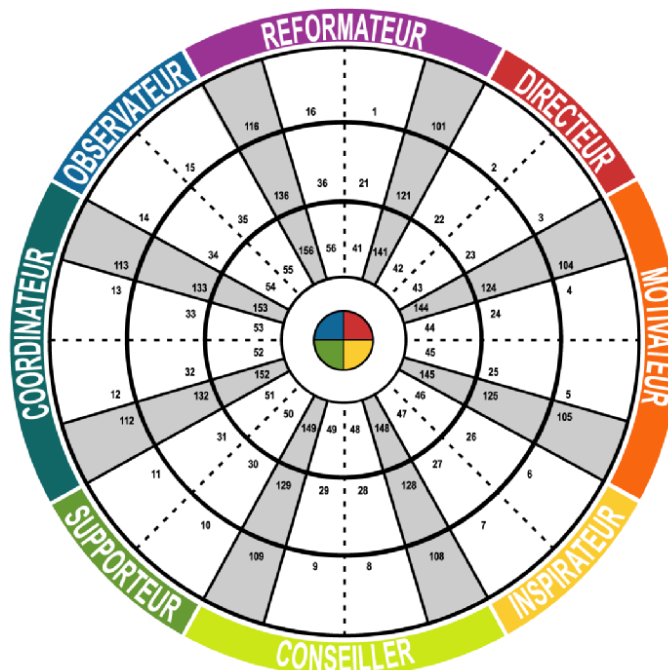
Organisateur : CoFE – Commission de formation en Eglise

# Insights® Discovery

est un outil puissant permettant de connaître les forces et faiblesses d'une personne ainsi que la place qu'elle occupe dans la dynamique d'une équipe. La personnalité de chacun étant unique, cet outil offre la possibilité de mieux comprendre les interactions entre les membres d'une équipe, de favoriser une meilleure compréhension mutuelle et du coup d'augmenter l'efficacité dans le travail. Connaître les forces et les faiblesses devient un atout que l'on peut mettre en jeu pour dépasser certains blocages.

Basé sur les travaux du psychologue suisse Carl Jung, le système Insights offre un cadre de développement pour augmenter la compréhension de soi et des autres.

La roue Insights® Discovery offre 8 grandes typologies qui positionnent chaque personne dans une dynamique propre et donne également une vision de la position des autres dans le cadre d'une équipe. Cela permet également de mieux comprendre les relations dans la vie de tous les jours et d'améliorer sa communication avec les autres.



Le graphique d'évolution des énergies montre la manière dont chaque personne développe son comportement dans son environnement de travail ou dans la vie. Il donne des indications sur la façon dont on déploie ses énergies vitales. Il offre ainsi une belle opportunité de réfléchir à son mode de fonctionnement et de modifier sa manière d'être pour mieux réussir ses relations interpersonnelles.

